

## 20100418 小組指引

講員：陳偉文牧師

主題：放下重擔

經文：希伯來書 12:1-3

<sup>1</sup> 我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程、<sup>2</sup> 仰望為我們信心創始成終的耶穌·他因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難、便坐在 神寶座的右邊。<sup>3</sup> 那忍受罪人這樣頂撞的、你們要思想、免得疲倦灰心。

討論問題：

1. 我們可以放下重擔，繼續事奉神，我們就要向事奉神的人學習。在希伯來書 11 章裡記載的聖經人物，你最欣賞哪一個事奉神的人物？你在他身上學到甚麼，他對你的事奉有甚麼鼓勵？
2. 我們要放下在我們生命裡的重擔與罪，以致我們能夠被神所使用。在你的生裡的有甚麼重擔要放下，有甚麼罪要脫去？分享後，請彼此代禱。
3. 我們要仰望主堅忍到底，輕看羞辱，擁抱十字架。有甚麼事情令我們分心，不能專一注目在耶穌身上，好好去事奉神？分享後，請彼此代禱。