

2010年6月13日小組指引

講員：陳偉文牧師

主題：壓出個未來

經文：腓立比書 4:4-7

⁴ 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。⁵ 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。⁶ 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。⁷ 神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

討論問題：

1. 在你的人生中，或最近的日子中，有甚麼的壓力是使你困惱？
2. 腓立比教會面對甚麼問題、壓力？(腓 4:1-3)保羅又面對甚麼問題、壓力？
3. 保羅憑甚麼超越生命中種種的壓力？(腓 4:4-6)
4. 你如何面對生命中種種的壓力？保羅的生命給你甚麼榜樣？
5. 試從先前分享的壓力事件中，找出可以感恩的地方？